

# わかたけ南通信



2026年1月号



## 謹賀新年



1月1日

黒豆、あんず甘露煮  
栗きんとん、伊達巻  
蒲鉾、昆布巻、数の子  
なます、煮しめ、赤飯  
お吸い物



1月2日  
うな重とお吸い物  
海鮮サラダ 茎



1月お誕生日の皆様、おめでとうございます

### 今月の庭園便り



### 応急手当と消火器研修



### 《 1月の行事 》

1階	20日（火）14時～ 29日（木）30日（金）14時～各ユニット	☆音楽療法 KoKoの会 ☆初釜
2階	21日（水）14時半～ 22日（月）14時～ 多目的室	☆緒方先生の元気になる体操 ☆わかたけ美容サロンメイクアップ
3階	13日（火）14時半～10分程度 南町	☆浜野先生の口腔機能訓練体操
	18日（日）14時～ 多目的室 25日（日）14時～多目的室	☆二胡っこクラブ ミニコンサート ☆わかたけ南美容サロンショートご利用者様レクリエーション
4階	1日（木）16日（金）14時～ 6日（火）14時～ 23日（金）13時半～東町	☆ボコアボコの会 ☆音楽療法 KoKoの会 ☆瑞穂先生の歌の会
	27日（火）13時半 3階東町	☆図工の時間（ショートステイ専用）
	28日（水）①13時半～②14時～ 多目的室 22日（木）25日（日）14時10分～多目的室 不定期開催 4階 午前中・不定期開催 各ユニット	☆生け花クラブ（時間は二部制） ☆わかたけ南美容サロン ☆編み物クラブ ☆傾聴みなみ・お話相手

#### 《編集後記》

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、素晴らしい初春をお迎えのことと存じます。本年も『わかたけ南』を通じてご利用者様のお暮しがご家族様に届きますよう努めますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

元旦、施設から臨んだ富士山の美しさ、空気の凜とした澄み切ったお正月ならではと感動しました。神社でお神籬を引ける工夫があり皆様に好評でした。今回はお節料理提供の厨房画像も掲載しました。

各階『廊下ギャラリー』にて書初め、クラブ活動やイベントの画像を掲示しておりますので、ご来館の際はぜひご覧ください。

また新年の初研修は南区消防署のご協力で『AEDと消火器の扱い』を実施いたしました。緊急事態の対応にも万全でありたいものです。最後になりましたが、本年のご家族様のご健康とご多幸を心より

※行事は、諸々の事情から急な変更、中止の場合もございます。ご理解ご了承お願い致します。お祈り申し上げます。